



FREE Kids Bike Rodeo / GRATIS Rodeo de Bici Para Niños

Saturday March 18th / Sabado el 18 de Marzo

12:00 - 2:00 PM

LeConte Elementary, 2241 Russell St., Berkeley

Join Bike East Bay and Cycles of Change for a day of kids' biking fun. Our team of youth cycling instructors has planned a fun-filled bike rodeo at LeConte Elementary. The event includes a bike safety course, skills-building, and walking and bicycling safety instruction. We will provide bikes and helmets, or bring your own and receive a Free bike check.



Participe con Bike East Bay y Cycles of Change. Habrá un día de diversión y aprendizaje para los niños en bicicletas. Los instructores de Cycles of Change coordinarán el rodeo de bicicletas en LeConte Elementary. El evento incluye instrucción de seguridad para peatones y ciclistas, desarrollo de habilidades, y un curso de obstáculos que los niños podrán navegar con bicicletas. Habrá bicicletas y casco disponibles durante el curso, o traiga su bicicleta y casco y Cycles of Change le hará un reviso de seguridad a su bici gratis.



Skills Taught:

- How to Perform a Bicycle Safety Check
- Proper Helmet Fitting
- Starting and Stopping
- Signaling and Communication
- Shifting Gears
- Scanning Ahead
- Shoulder Checking
- Obstacle Avoidance

Habilidades que se Enseñaran:

- Cómo Revisar la Seguridad de Bicicletas
- Como Ponerse un Casco Correctamente
- Arranque y Paradas
- Señalización y Comunicación
- Como Usar los Cambios de Bici
- Escaneo Por Adelante
- Como Revisar a los Lados
- Evitar obstáculos

Bring your bike for a
FREE SAFETY CHECK.

Traiga su bicicleta para
una prueba de seguridad.

For more information, contact:
rachel@transformca.org

Para mas información, contacte:
rachel@transformca.org