

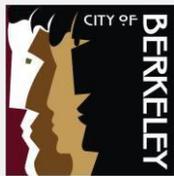
## 您為何應該做好準備？

當災難發生時，您的家人可能不在一起，所以考慮可能發生的情況並做好以防萬一的計劃十分重要。應該問的問題：

- 我們如何瞭解災難期間發生的事情？
- 如果我們今晚必須疏散，我們在哪裡匯合？
- ✓ 如果無法使用手機、互聯網和座機，我們如何取得聯繫？
- 如果在緊急情況期間我們身處不同的地方，我們在哪裡匯合？

欲瞭解伯克利準備就緒計劃和機會的更多資訊，請訪問：

[www.cityofberkeley.info/  
BerkeleyReady](http://www.cityofberkeley.info/BerkeleyReady)



欲獲取替代格式，發電子郵件  
[ecallow@cityofberkeley.info](mailto:ecallow@cityofberkeley.info)  
或致電 1-510-981-6418

## 在緊急情況下

查看這些來源，瞭解緊急指令和資訊。

### 收音機

- 1610 AM
- KPFB – 89.3 FM
- KQED – 88.5 FM
- KCBS – 740 AM
- KSOL – 98.9 FM (西班牙語)

**電視：**所有電視台都將通過緊急警報系統（EAS）播放阿拉米達縣發生的資訊。當地新聞網絡可能發表政府機構的具體資訊和指令。

**上網** 在 [www.CityofBerkeley.info](http://www.CityofBerkeley.info) | 獲取以可存取格式提供的資訊。

**朋友和鄰居：**與周圍的人分享緊急資訊和指令。

**這些系統在緊急情況下可能無法工作。**準備好使用許多不同的來源查找資訊。

在下面的網站瞭解  
更多資訊：

[www.cityofberkeley.info/  
EmergencyAlerting](http://www.cityofberkeley.info/EmergencyAlerting)



## 應急 準備就緒



伯克利市

Ready@CityofBerkeley.info  
(510) 981-5605 (電話)  
(510) 981-5544 (TTY/TDD)  
[www.CityofBerkeley.info/Ready](http://www.CityofBerkeley.info/Ready)

## 1. 制定計劃

- 討論您所在地區可能發生的事件類型。
- 讓一位外地朋友或親屬作為您的“緊急聯繫人”。屆時，其他親人可以打電話給該聯繫人，找出每個人的位置。
- 聯繫在發生不同類型的事件時從您的居家疏散，並且選擇一個匯合地點。
- 保留孩子的托兒所或學校的災難計劃副本。
- 在計劃中包括需要特殊幫助的老年人和其他家庭成員。
- 別忘了包括您的寵物。



## 我如何.....

**疏散：** 一旦被告知疏散，請立即離開該區域。查看可靠資訊來源，瞭解可以前往的安全地點。如果您有時間，在出去的路上查看您的鄰居。

**設立的避難所：** 把大家帶到避難所內，包括寵物，關閉和鎖上所有門窗。查看可靠資訊來源，瞭解額外的保護措施，例如關閉空調/暖氣系統和覆蓋門窗。

## 2. 準備災難應急包

如果發生緊急情況，您應該手頭上有至少 7 天的基本生活用品。以下是每個應急包應該包括的一些物品：

- 水（7 加侖/人）
- 防腐食品
- 開罐器
- 收音機：電池或手搖發電
- 手電筒和存放在手電筒外的備用電池
- 手機和備用電池
- 急救包和非處方藥物
- 應急毯，備用衣服，工作手套
- 閉合鞋子，靠近床鋪
- 小面額現金
- 哨子，用於發出求救信號
- 防塵口罩
- 個人衛生用品
- 多用途工具 / 扳手  
用於關閉水電煤氣閥
- 滿足個人需求的物品
  - 兒童用品
  - 藥物
  - 輔助設備
- 重要文件

## 3. 寫下來：

### 緊急聯繫人：

姓名： \_\_\_\_\_  
地址： \_\_\_\_\_  
電話： \_\_\_\_\_

### 外地聯繫人：

姓名： \_\_\_\_\_  
地址： \_\_\_\_\_  
電話： \_\_\_\_\_

### 匯合地點：

戶外： \_\_\_\_\_  
社區外： \_\_\_\_\_

### 寵物緊急資訊：

獸醫	醫院	名稱：
_____		
地址：	_____	
電話：	_____	

### 托兒所/ 學校資訊：

名稱： \_\_\_\_\_  
地址： \_\_\_\_\_  
電話： \_\_\_\_\_  
疏散地點： \_\_\_\_\_

### 保險：

名稱： \_\_\_\_\_  
電話： \_\_\_\_\_  
保單編號： \_\_\_\_\_