

Recursos y consejos

- Permanezca dentro de su edificio hasta que pare el temblor. Pueden ocurrir lesiones por la caída de objetos.
- En un edificio grande de apartamentos el lugar más seguro en un terremoto está por la base reforzada central del edificio, que se localiza usualmente por el elevador.
- No utilice los elevadores después de un terremoto; la electricidad puede fallar y dejarle atrapado. Si está en un elevador, pulse todos los botones y salga tan pronto como pueda.
- La alarma de incendios/rociadores puede activarse en un terremoto. No se alarme, pero salga de su unidad si es seguro hacerlo.
- Asegúrese de que su área de evacuación esté localizada por lo menos dos veces la altura de distancia de los edificios cercanos
- Si es seguro, verifique a los vecinos que pueden tener dificultad para evacuar por las escaleras.

Para formatos alternativos

Correo electrónico: ADA@cityofberkeley.info

Llame al: 1-510-981-6418

En una emergencia,

Revise estas fuentes para obtener instrucciones e información de emergencia.

Radio

- 1610 AM
- KPFB – 89.3 FM
- KQED – 88.5 FM
- KCBS – 740 AM
- KSOL – 98.9 FM (Español)

Televisión: Todas las emisoras transmitirán mensajes enviados por el Condado de Alameda a través del Sistema de Alertas de Emergencia (EAS).

En línea En www.CityofBerkeley.info
La información estará disponible en formatos accesibles.

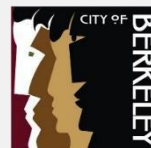
Amigos y Vecinos: Comparta información de emergencia e instrucciones con las personas que le rodean.

Estos sistemas pueden no funcionar en una emergencia. Esté listo para usar muchas fuentes para encontrar Información.

Prepárese ahora

Regístrese en AC Alert

Visite www.ACAAlert.org y regístrese para recibir información de emergencia e instrucciones a través de llamadas de voz, texto, correo electrónico,



Be connected. Be prepared. Be Berkeley.

Preparación de apartamentos



Ciudad de Berkeley

Ready@CityofBerkeley.info

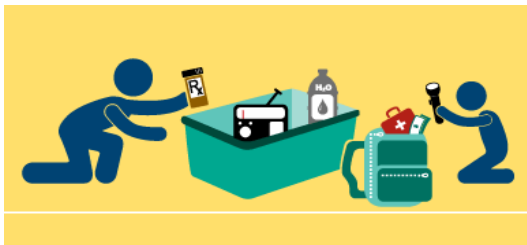
(510) 981-5605 (Teléfono)

(510) 981-5544 (TTY/TDD)

www.CityofBerkeley.info/Ready

Planificar para un desastre

- Se requiere que los propietarios proporcionen alarma de humo y monóxido de carbono en cada unidad de alquiler. Es responsabilidad del inquilino reemplazar las baterías.
Pruebe la alarma de humo y monóxido de carbono y reemplace las baterías cada seis meses.
- Considere comprar seguro del arrendatario para ayudar a reemplazar sus pertenencias si se dañan en un desastre.
- ¡Conozca a sus vecinos! Intercambie información de contacto y sepa quién podría necesitar asistencia durante las evacuaciones y emergencias.
- Evacúe CADA vez que se activen las alarmas de incendios.
- Si su edificio tiene rociadores de incendios, no cuelgue nada en ellos.
- Consulte con su arrendador acerca de cómo se le permite asegurar los muebles a las paredes para evitar que se caigan en un terremoto.



Pida al Administrador de su Edificio que revise:

- ✓ Salidas de emergencia
- ✓ Ubicaciones de los extintores
- ✓ Procedimientos de cierre

Anote...

Anote información importante de contacto de emergencia en su plan

Información de contacto del propietario:

Nombre del Arrendador: _____

Teléfono :(____)_____-_____

Correo electrónico: _____

Planes de emergencia del apartamento:

Área de reunión (después de una evacuación):

Información de contacto del vecino:

Nombre del vecino: _____

Teléfono :(____)_____-_____

Decida con su familia:

Las mejores rutas de evacuación fuera del edificio: _____

Ubicaciones de reunión del hogar:

1. una cerca del edificio
 2. y una alejada
1. _____
2. _____

¿Almacenando suministros de desastre en espacio limitado?

He aquí algunas ideas para maximizar su espacio:

- Almacene los suministros en su balcón, debajo de su cama, en la parte trasera de su armario, y en la cajuela de su coche.
- Almacene las botellas de agua en espacios vacíos en el congelador. Deje suficiente espacio vacío en la parte superior de la botella para la expansión del hielo (esto hará que su congelador sea más eficiente energéticamente y proporcionará agua de emergencia).
- No almacene agua/alimentos en recipientes de vidrio; pueden quebrarse durante un terremoto.
- Elija muebles o artículos decorativos que tengan espacio de almacenamiento en ellos.
- Mantenga una lista de dónde se almacenan los suministros y sus fechas de vencimiento.
- Como alternativa a los estantes, puede comprar "organizadores de zapatos por encima de la puerta" baratos para almacenar productos enlatados o agua embotellada.

Otros folletos de Berkeley Ready con más información:

- *Preparación para emergencias*
- *Preparación para terremotos*
- *Preparación para mascotas*
- *Preparación para un desastre: Personas con Discapacidades*