

資源和提示

- 留在樓宇內，直到地震停止。墜落的物體可能會造成傷害。
- 在大型公寓樓宇中，發生地震時最安全的地方是樓宇的中央加固核心旁邊，通常位於電梯旁。
- 地震後不要使用電梯；電力可能中斷，讓您陷入困境。如果您在電梯內，請按所有按鈕並儘快出來。
- 地震中火災報警器/消防噴頭可能被啟動。不要驚慌，但是在安全的情況下請離開您的公寓單元。
- 確保您的疏散區域與附近的樓宇的距離至少是這些高度的兩倍
- 在安全的情況下，查看鄰居，他們可能難以通過樓梯疏散。

欲獲取替代格式，請發

電子郵件：[ADA@](mailto:ADA@cityofberkeley.info)

cityofberkeley.info

致電： 1-510-981-6418

在緊急情況下，

請查看這些來源，獲取緊急指令和資訊。

收音機

- 1610 AM
- KPFB – 89.3 FM
- KQED – 88.5 FM
- KCBS – 740 AM
- KSOL – 98.9 FM (西班牙語)

電視： 所有電視台都將通過緊急警報系統（EAS）播放阿拉米達縣發送的資訊。

上網： 在 www.CityofBerkeley.info 獲取以可存取格式提供的資訊。

朋友和鄰居： 與周圍的人分享緊急資訊和指令。

這些系統在緊急情況下可能無法工作。 準備好使用許多來源來查找資訊。

現在準備就緒

登記接收阿拉米達縣警報

訪問 www.ACAAlert.org
並且登記通過語音電
話、短信和電子郵件接
收緊急資訊和指令。



公寓 準備就緒



伯克利市

Ready@CityofBerkeley.info

(510) 981-5605 (電話)

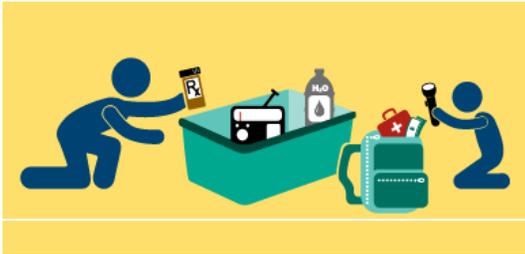
(510) 981-5544 (TTY/TDD)

www.CityofBerkeley.info/Ready

編輯日期：18年5月24日

為災難做好規劃

- 房東必須為每一個租賃單元提供煙霧報警器和一氧化碳報警器。更換電池是承租人的責任。每六個月測試一次煙霧報警器和一氧化碳報警器並更換電池。
- 考慮購買承租人的保險，以便在您的財物在災難中受損時幫助更換。
- 認識您的鄰居！交換聯絡資訊，並且瞭解在疏散和緊急情況期間可能需要幫助的人員。
- 每次火災報警器響起時都要疏散。
- 如果您的樓宇有消防噴頭，請不要在上面掛任何東西。
- 向房東核實如何將家具固定在牆壁上，以防止它們在地震中墜落。



要求您的樓宇管理員查看：

- ✓ 緊急出口
- ✓ 消防滅火器的位置
- ✓ 煤氣/水切斷閥程序

寫下來.....

在計劃中寫下重要緊急聯繫人的資訊

房東聯繫資訊：

房東姓名： _____

電話： (_____)_____-_____

電郵： _____

公寓應急計劃：

匯合區域（疏散後）：

鄰居聯繫資訊：

鄰居姓名： _____

電話： (_____)_____-_____

與家人一起決定：

從樓宇疏散的最佳路線： _____

全家匯合地點：

1. 樓宇附件的一個地方
2. 以及一個很遠的地方

1. _____

2. _____

如何在有限的空間 儲存災難用品？

以下是最充分利用空間的一些主意：

- 將用品存放在陽台、床下、衣櫃後面以及汽車後備箱中。
- 將瓶裝水存放在冷凍箱的空餘空間。在瓶子的頂部留出足夠的空間供結冰膨脹（這將使您的冷凍箱更節能並提供應急水）。
- 不要把水/食物存放在玻璃容器中；這些容器可能會在地震時破裂。
- 選擇具有存儲空間的家具和裝飾物品。
- 保留物品存放地點及其到期日的清單。
- 作為貨架的替代品，您可以購買一些便宜的“門上放鞋組合器”來存放罐頭食品和瓶裝水。

伯克利的其他準備就緒宣傳冊提供更多資訊：

- 應急準備就緒
- 地震準備就緒
- 寵物準備就緒
- 為災難做好準備：殘疾人士